



SOMMAR 2015



**BONNIER FAKTA**





# TINAS SOMMAR

*Tina Nordström*

Nu är *Tinas sommar* här, fullproppad med recept på mat som kan ätas på stranden, på verandan eller i trädgårdsbersån. Här finns sommarfrulle, grillat, sallader, såser, röror och sommarsött. Som alltid är det gott utan att vara krångligt. För inte vill man tillbringa större delen av sommaren i köket? Nej, gör som Tina – ät gott och få tid över till att slappa i hängmattan eller ligga på stranden också!

*Tina Nordström* blev Sveriges första kvinnliga kockstjärna 2001, efter final i Årets Kock och silver i kock-OS. Med sin befriande matattityd har hon synts i många matprogram, bland annat som en av jurymedlemmarna i *Sveriges yngsta mästarkock*. Tina har skrivit flera kokböcker och vann dessutom *Let's dance* 2008.



FOTO Charlie Drevstam

ILLUSTRATION Stina Wirsén

FORMGIVNING Annika Lyth

ISBN 978-91-7424-482-3

FORMAT 195x260 SIDANTAL 144

BINDNING Inbunden

UTKOMMER Maj



# GRILLTILLBEHÖR FRÅN ARLA KÖKET

Långa ljusa kvällar och middag utomhus vid grillen – svensk sommar när den är som bäst. Men en lyckad måltid består av så mycket mer än bara det som hamnar på grillgallret. Goda tillbehör kan lyfta vilken maträtt som helst. Här har Arla samlat 166 recept på exempelvis rubbar, marinader, glazer, kryddsmör, såser, salsor, slaws, picklat, inlagt och sallader som tar din grillning till nya höjder.

Arla är en av Sveriges mest populära matinspiratörer, och alla recept som kommer från Arla passerar Arla Köket. Här provlagas, provsmakas och anpassas de för att göra det garanterat gott och lätt att lyckas. Flera tusen av recepten finns samlade på [www.arla.se](http://www.arla.se).

FOTO Susanna Blåvarg  
FORMGIVNING Sebastian Wadsted  
ISBN 978-91-7424-486-1  
FORMAT 195 x 260 SIDANTAL 160  
BINDNING Inbunden  
UTKOMMER Maj



## LISAS SOMMARKÖK

*Lisa Lemke*

På sommaren vill vi vara utomhus och äta mat som kräver minimalt med arbete. Och vi vill umgås. Lisa Lemkes somriga sällskapsmat är som gjord för detta. Härliga menyer för alla tillställningar – från vårens första grillmiddag till sensommarens sista picknick. Och allt däremellan. Naturligtvis kompletterat med sköna tillbehör. Det här är snygg, smart och supergod mat som får både gäster och värdfolk att slappna av och njuta.

*Lisa Lemke* är frilansande matkreatör, matstylist och tv-kock. Hennes kreativa recept finns samlade i hennes tidigare kokböcker *Till grillat* och *Till sommaren* (som denna bok innehåller), *Allt i en gryta* och *Lisa på landet*.

2 BÖCKER I 1



FOTO Åsa Dahlgren  
FORMGIVNING Kai Ristilä  
ISBN 978-91-7424-504-2  
FORMAT 200 x 254  
SIDANTAL 256  
BINDNING Inbunden  
UTKOMMER Maj

## GOOD FOOD

### *Kristin Kaspersen*

Glutenfritt, ekologiskt, mycket grönt och enkelt var Kristins utgångspunkt när hon bestämde sig för att ändra familjens matvanor. Genom att byta ut en råvara i taget kan hon idag stolt säga att hon lagar riktigt hälsosam mat och vågar prova sig fram. Här får du cirka 40 av hennes favoritrecept för vardagen – och en massa tips på hur du kan variera dem. Allt från chiagranola och grönkålschips till tacolax med vetefritt tortillabröd.

*Kristin Kaspersen* är programledare på TV4 och har bland annat lett *Nyhetsmorgon*, *Cancergalan*, *Spårlöst*, *Melodifestivalen* och *Biggest loser*. Hon är utbildad kostrådgivare, håller löparkurser samt föreläser om utmaningar, träning, hälsa och livet. Hon har tidigare skrivit boken *Stark i kropp och själ*.



#### FOTO

Jenny Grimsgård

#### FORMGIVNING

Kai Ristilä

ISBN 978-91-7363-071-9

FORMAT 195 x 240

SIDANTAL 128

BINDNING Inbunden

UTKOMMER Augusti



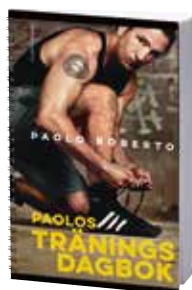
## PAOLOS BUDORD PAOLOS TRÄNINGSDAGBOK

### *Paolo Roberto*

*Paolos budord* är 100 peppande texter av Paolo Roberto. Han är träningsprofilen, föreläsaren, kokboks författaren, företagaren, pastatillverkaren & pizzabagaren som vet vad motgångar och motstånd betyder, men också hur man kan vända det till något positivt. Paolo är rak och ärlig. Många lyssnar på honom och blir inspirerade till att göra förändringar. Och kanske det allra viktigaste – att sedan orka fortsätta.

*Paolos träningsdagbok* är verktyget för dig som vill gå från ord till handling

*Paolo Roberto* är författaren och ex-boxaren som vet hur det är att resa sig på nio och gå på knock. Han har blivit utsedd till Årets talare och som sådan är han brutalt ärlig – men också väldigt peppande. Paolo har totalt givit ut åtta böcker, mest om mat och träning.



#### FOTO

Daniel Ohlsson

#### FORMGIVNING

Ian Roberto / Anders Timrén

#### ISBN

978-91-7363-069-6

978-91-7363-076-4

#### FORMAT

165 x 187 / 135 x 210

SIDANTAL 192 / 256

UTKOMMER Augusti



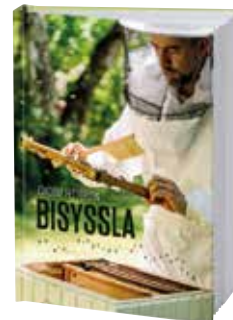


## BISYSSLA

*Joachim Petterson*

*Bisysla* är en inspirerande bok för dig som gillar bin och kittlas av tanken att bli biodlare. Bjud in fler bin till din trädgård! Odlar blommor och bygg boplatser som de gillar och du kommer att få rabatter och odlingsland som prunkar. Eller bli biodlare, skaffa några kupor och upptäck en ny värld som ramar in året i trevliga bisysslor. Då gör du bina, ja, hela din omgivning en stor ekologisk tjänst. Som belöning kan du skörda kilovis med honung.

*Joachim Petterson* är en hängiven biodlare på sin fritid. Han bor i Stockholm med sin familj, där han har sex bikupor i sin villaträdgård. Till yrket är han art director, bokformgivare och lärare i design.



**FOTO**

Roland Persson

**FORMGIVNING**

Joachim Petterson

**ISBN** 978-91-7424-496-0

**FORMAT** 170 x 240

**SIDANTAL** 176

**BINDNING** Inbunden

**UTKOMMER** Maj



## ALLT OM STICKNING

*Melody Lord*

Med bara två stickor och lite garn kan du skapa alltifrån enkla halsdukar till mönstrade tröjor. Och det är inte svårt! Här får du veta vad du behöver för att komma igång och hur du läser stickbeskrivningar. Med hjälp av tydliga instruktioner och steg för steg-bilder kan du lära dig en mängd olika tekniker och över 120 mönsterstickningar. Dessutom finns här 30 roliga projekt att välja mellan.

*Melody Lord* bor i Australien och har skapat vackra kreationer i garn sedan hon som liten flicka blev inspirerad av sin mormors och mammas stickade alster. Som mångårig medarbetare i en mängd engelskspråkiga handarbets-tidningar har hon en mycket stor erfarenhet av att skriva pedagogiskt och tydligt.



**ÖVERSÄTTNING**

Lena Skvagerson

**ISBN** 978-91-7424-470-0

**FORMAT** 210 x 250

**SIDANTAL** 272

**BINDNING** Inbunden

**UTKOMMER** September



# SKÖNA HEM

Hur inreder man sitt hem – vad är snyggt och vad passar ihop? *Sköna hem* har under mer än 35 år inspirerat och guidat oss och i denna bok har de samlat sju olika inredningsstilar som exempelvis »Lantlig charm«, »Det nya nordiska«, »Konstnärliga krocker«, allt inspirerande illustrerat med närmare 400 bilder. Och med exempel från olika hem där människor har förverkligat sina egna inredningsdrömmar kanske du också får den sista pusselbiten att falla på plats.



**FORMGIVNING** Sebastian Wadsted

**ISBN** 978-91-7424-485-4

**FORMAT** 240x280 **SIDANTAL** 312

**BINDNING** Inbunden

**UTKOMMER** September

# RESEGUIDER I DIN IPAD!

På väg till London, Barcelona eller Paris? Prova en digital cityguide, sprängfylld med bilder, kartor och klipp! Dagsturer, utflykter eller asfaltsäventyr – här finns inspiration och information som ger liv åt staden på riktigt.



## UPPLEV SVERIGES HISTORIA

*Dick Harrison och Mikael Gustafsson*

Upptäck Sveriges mest intressanta historiska sevärdheter från forntidens mystiska Ales stenar i söder till Malmbergets gruvdrift i norr tillsammans med Dick Harrison. I både underhållande och informativa artiklar presenteras omkring hundratrettio historiska resmål. Boken är genomillustrerad med naturfotografen Mikael Gustafssons vackra bilder. *Upplev Sveriges historia* är en suverän guide till hela landets historia – lika njutbar i soffhörnet som användbar på utflykten.

*Dick Harrison* är professor i historia i Lund och en av Sveriges främsta experter på medeltidens historia. Harrison har skrivit en lång rad böcker, både för historiker av facket och för en intresserad allmänhet, bland andra *Stora döden*, som belönades med Augustpriset.



**FOTO**

Mikael Gustafsson

**FORMGIVNING**

Kai Ristilä

**ISBN** 978-91-7424-491-5

**FORMAT** 190 x 260

**SIDANTAL** 320

**BINDNING** Kartonnage

**UTKOMMER** Maj

